

Qu'est-ce que c'est?

Les jeux vidéo font partie de l'univers des enfants, souvent dès leur plus jeune âge. Les enfants ont accès à ces jeux sur différentes plateformes : l'ordinateur, les consoles de jeux, ainsi que les tablettes et les téléphones portables. Il est alors important d'en encadrer l'usage, car certains jeux vidéo peuvent comporter des risques. Toutefois, ces jeux peuvent aussi contribuer à l'apprentissage.

4 RECOMMANDATIONS

1 Encadrer le temps d'utilisation.

Il est recommandé de limiter le temps d'exposition aux écrans (télévision, jeux vidéo, Internet) à un maximum de 2h par jour pour les enfants de 5 à 11 ans.

Il est important que le contenu des jeux vidéo **corresponde aux valeurs familiales**. Choisir par exemple, des jeux qui exposent l'enfant à la diversité et enseignent le respect de l'autre.

3 Être attentif aux changements de comportements de l'enfant.

S'il est plus irritable, nerveux ou s'isole, il faut prendre le temps de comprendre ce qu'il vit et de trouver la source du changement pour remédier au problème.

Procurer à l'enfant **des jeux de différents types** (ludoéducatif, d'aventure, stratégique, de simulation) pour développer des habiletés et des champs d'intérêt variés.

LE SAVIEZ-VOUS ?

L'industrie du jeu vidéo en Amérique du Nord s'est dotée d'un code de classement. L'Entertainment Software Rating Board (ESRB) en est responsable. La loi n'oblige pas les entreprises de jeux à s'y soumettre, mais elles le font volontairement. La cote ESRB du jeu vidéo est un bon indice de ce qu'on trouve dans le contenu.

- La cote **EC** (early childhood) indique que le jeu convient aux enfants de 3 ans et plus
- La mention **E** (everyone) indique que le contenu convient de manière générale à tous les âges. Peut comporter quelques éléments de violence animée, fictive ou légère, ou l'usage occasionnel d'un langage grossier
- La cote **E10+** indique que le contenu convient de manière générale aux enfants de 10 ans et plus. Peut comporter un plus haut degré de violence animée, fictive ou légère, et de langage grossier ou quelques scènes suggestives
- La mention **T** (teen) pour les 13 ans et plus
- La cote **M** (mature) pour les 17 ans et plus
- La cote **Ao** (adult only) pour les adultes uniquement

Source : naitreetgrandir.com

