

Qu'est-ce que c'est?

La dépendance sexuelle est le fait pour une personne de se sentir obligée de se livrer à une activité sexuelle telle que la pornographie, la masturbation ou les rapports sexuels avec un partenaire, même si cela perturbe sa vie ou entraîne des conséquences négatives.

7 SYMPTÔMES DE LA DÉPENDANCE SEXUELLE

- 1 Excès de réflexion, de planification ou d'activité sexuelle
- 2 Pensées ou fantasmes obsessionnels sur le sexe
- 3 Comportement sexuel qui devient dangereux pour soi-même ou pour autrui

- 4 Sentiment d'incapacité à contrôler ou à réduire l'activité sexuelle
- 5 Cacher ou mentir à propos d'actes sexuels
- 6 Tromper un partenaire dans le cadre d'une relation engagée
- 7 Sentiments de culpabilité ou de remords après une activité sexuelle

LE SAVIEZ-VOUS ?

Évoqué pour la première fois en 1970 à Boston par un membre des Alcooliques Anonymes, ce n'est qu'en 1983, que le psychiatre américain Patrick Carnes définit la dépendance sexuelle comme un comportement pathologique à travers son ouvrage intitulé *Out of the Shadows: Understanding Sexual Addiction*.

Parmi les différentes pratiques sexuelles retrouvées chez les personnes dépendantes, on distingue la masturbation compulsive, la pornographie, le comportement sexuel entre adultes consentants, le cybersexe, le sexe par téléphone, les clubs de « *strip-tease* » et les paraphilies ou comportements sexuels déviants (fétichisme, voyeurisme, sadomasochisme, exhibitionnisme, travestisme, rapports sexuels non consentants, harcèlement sexuel, frotteurisme, rapports sexuels avec des mineurs).

Source : blakepsychology.com

