

La dépendance

Les deux grandes catégories

03

1. Les dépendances à une substance : Le terme drogue désigne les substances pouvant entraîner une dépendance. Parmi ces substances, on compte notamment la nicotine, les stupéfiants et l'alcool.

2. Les dépendances non liées à une substance : Des éléments ne contenant aucune substance addictive peuvent, eux aussi, donner lieu à un état d'enivrement. Cet état, engendré par une distribution accrue d'endorphine (« hormone du bonheur »), peut entraîner une dépendance à partir du plaisir initialement ressenti.

4 SPECTRES D'USAGE

1 Bénéfique

Usage ayant un impact positif (santé, spirituel ou social)

2 Occasionnel non problématique

Usage récréatif avec des effets de santé ou sociaux négligeables

3 Problématique

Usage ayant des conséquences négatives pour l'individu, les amis, la famille ou la société

4 Chronique

Usage devenu habituel et compulsif malgré les effets sociaux et de santé négatifs

LE SAVIEZ-VOUS?

Les substances psychoactives sont classées selon différentes catégories. Il existe :

Les stimulants : Mineurs : caféine, nicotine – Majeurs : amphétamine, cocaïne, ecstasy

Dépresseurs : Alcool, GHB, Codéine, morphine, héroïne, anxiolytiques, sédatifs, hypnotiques, vapeur d'essence, de produits nettoyants, de vernis

Perturbateurs : Cannabis (Haschich, huile de haschich, cannabis séché), Hallucinogènes (Ecstasy, PCP, LSD, champignons, kétamine)

Sources : usherbrooke.ca
aidedrogue.ca

